



**„Hat alles nichts  
genützt?  
Probier`s mal  
tiergestützt“**

## **Projekttag auf dem Stählahof**

**mit den**

### **Alpinen Steinschafen**

Eine positive Erfolgsbilanz ist in vielen Bereichen in einem hohen Maß von der Gruppendynamik abhängig und spiegelt hierbei die grundlegende Rolle der Teamarbeit wieder.

Mit dem tiergestützten Projekttag bei den Alpinen Steinschafen wollen wir das Teampotenzial positiv verstärken, eine effizientere Zusammenarbeit fördern, um dadurch unterschiedliche Abläufe wirkungsvoll und nachhaltig zu unterstützen.

Die Zusammenarbeit im Team wird positiv unterstützt und gefördert.

#### **Ziele:**

- Förderung und Stabilisierung der Teambildung
- Motivationsimpulse setzen und verankern
- Bewusste Wahrnehmung sensibilisieren
- Erfassen der verschiedenen Kommunikationsebenen
- Förderung einer positiven erfolgsorientierten Gruppendynamik
- Stärkung der sozialen Kompetenz
- Steigerung der Selbstkompetenz
- Stressbewältigung und Resilienzstärkung

#### **Zielgruppen:**

- Gruppen im Bereich der Jugend- und Erwachsenenbildung
- Arbeitskollegen
- Führungsteams

#### **Inhalte des Projekttag:**

- Gezielte Beobachtung und Wahrnehmung der Schafe und Einschätzung, Beurteilung und schriftliche bzw. mündliche Formulierung der Verhaltensweisen
- Reflektion und Darstellung der individuellen Beobachtungs- und Wahrnehmungsergebnisse im Plenum
- Selbstorganisiertes Verteilen von Rollen in der Gruppe um Aufgaben mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zu bewältigen
- Annahme und eigene Potenzialentwicklung in der zugeteilten Rolle
- Motivationstraining durch evidenzbasierte Methoden
- Wissenschaftlich belegte Entspannungstechniken
- Teambildungstraining durch Gruppenerlebnisse

**Zeitlicher Rahmen:**

- 08:30 bis ca. 16:00 Uhr

**Kosten:**

- 36,00 € pro Teilnehmer, ohne Verpflegung

**Anbieter:**

- Carmen Güthler, Pflegefachhelfer, Fachkraft für tiergestützte Interventionen, Betreiberin des Stählahof (Begegnungshof für Mensch und Tier)
- Edeltraud Allraun, Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin, Lehrkraft für Gesundheitsberufe, Entspannungskoach, Weiterbildungen im Bereich der Gesundheitsförderung
- Brigitte Kis, Altenpflegefachkraft, Qualitätsmanagerin im Gesundheits- und Sozialwesen, Sozialwirt (Hochschule/bfz), Fachlehrkraft für Pflege, Fachkraft für tiergestützte Interventionen

**Kontakt:**

Brigitte Kis

Altenstaigstr. 23

87719 Mindelheim

Tel: 0177/8261766

[info@aufmihund.de](mailto:info@aufmihund.de)

[www.aufmihund.de](http://www.aufmihund.de)